

HUILE DE RICIN

usages internes

l'huile de ricin... «Souvent mal utilisé, en usage interne, peut devenir pernicieuse.».
réf: dans le livre «Une médecine pour l'âme», p. 177

Effets laxatifs:	Pour nettoyer le sang, la lymphe et les intestins; 6 ou 8 gouttes à 1 cuillère à soupe ou plus, d'après l'âge et selon l'effet recherché. Comme tout laxatif ne jamais prendre de façon régulière
Contrôle des allergies:	Fièvre des foins - un plein compte-gouttes par jour durant cette période
Toxémie (présence de déchets et de toxines dans le sang):	Même dose que l'effet laxatif
Intoxication médicamenteuse:	Même dose que l'effet laxatif

usages externes en massage

Antirides:	Comme crème de nuit
Kystes ou excroissances:	Masser environ 5 minutes avec de l'huile de ricin chaude, à tous les soirs
Excroissance sur la paupière:	Masser doucement avec de l'huile de ricin mélangée avec du bicarbonate de soude
Vitiligo:	Masser doucement les régions affectées avec de l'huile de ricin tiède
Corne sous les pieds:	Masser avec de l'huile de ricin chaude à tous les soirs ou au besoin
Douleurs articulaires: (douleurs arthritiques, enflures des doigts, raideurs dans le cou, gorge douloureuse)	Masser avec de l'huile de ricin chaude
Irritation de l'oeil:	Pour favoriser le drainage, 1 goutte dans l'oeil
Infection aux oreilles:	2 à 3 gouttes chaudes dans le canal auditif. Mettre une ouate et masser les régions arrière et inférieures de l'oreille
Pousse des cheveux chez les enfants, ainsi que les cils et les sourcils.	Masser doucement avec de l'huile de ricin tiède

usages externes en cataplasme

Cataplasmes avec application de chaleur durant une heure à une heure trente, trois fois par semaine, pour les usages suivants:

- ♦ adhérences
- ♦ nodules lymphatiques
- ♦ problèmes à la vésicule biliaire et au foie
- ♦ fistules rectales et vaginales
- ♦ scérodémie (au niveau du plexus solaire)
- ♦ désordres rénaux (au niveau des reins)
- ♦ menstruations irrégulières ou douloureuses (au niveau des ovaires - pas de cataplasmes durant les menstruations.
- ♦ épilepsie (au niveau du petit intestin)

(VERSO)

- ◆ masse tumeuruse, kystes aux seins et aux ovaires, fibromes utérins, constipation chronique (au niveau du foie et du côlon)
- ◆ endométriose, syndrome de la ménopause (au niveau du ventre)
- ◆ vaginite, kystes sébacés, cholécystite (au niveau de la vésicule biliaire)
- ◆ fissures rectales, sensibilité intestinale, abcès péri-rectal, hémorroïdes (au niveau du foie et du rectum)
- ◆ contractions musculaires et spasmes musculaires, abcès, incoordination du système nerveux et incoordination entre les éliminations et les assimilations (au niveau du foie, du plexus solaire, du petit et du gros intestin)
- ◆ myosite, enfants hyperactifs (au niveau du plexus solaire et du ventre)
- ◆ insomnie (région du plexus solaire et ouate imbibée d'huile de ricin dans les oreilles)

Cataplasmes avec une application de chaleur tiède, durant une heure à une heure trente, trois fois par semaine, pour les usages suivants:

- ◆ Colite et diarrhée (au niveau du ventre)
- ◆ plaie infectée, omphalite non guérie chez les nouveau-nés (au niveau du ventre)
- ◆ lacérations multiples avec enflure des tissus (au niveau du ventre)
- ◆ réactions à la prise de contraceptifs oraux (au niveau du ventre)
- ◆ femme enceinte (prévention de l'avortement - au niveau de l'utérus), l'huile de ricin aide en plus à prévenir l'apparition de nouvelles vergetures.
- ◆

Appendice chronique:	Cataplasme sans chaleur
Occlusion intestinale:	Cataplasme chaud pendant 24 heures ou plus
Allaitement:	Cataplasme tiède, au niveau des seins, pour augmenter la production de lait
Kératose cutanée:	Laine imbibée d'huile de ricin maintenue en place par une bande adhésive
Verrues:	Une pièce de coton imbibée d'huile de ricin mélangée à du bicarbonate de soude et maintenir le tout en place par une bande adhésive. Renouveler 2 à 3 fois par jour jusqu'à disparition
Verrues plantaires:	Pièce de laine imbibée d'huile de ricin mélangée à du bicarbonate de soude et maintenir le tout en place plusieurs nuits, jusqu'à disparition
Enflure accidentelle: (foulure, entorse, fracture, main, pied et ongle écrasés)	Cataplasme tiède maintenu en place pendant une ou plusieurs nuits consécutives
Bursite, épicondylite, tendinite:	Cataplasme chaud pendant plusieurs nuits

comment préparer un cataplasme

1. Imbibez le cataplasme dans l'huile de ricin (préalablement chauffée) et appliquez sur le ventre ou sur d'autres parties qui ont besoin de traitement. Placez une feuille de plastique sur le cataplasme et un coussin chauffant (ou une bouillotte chaude) par dessus. Une feuille de plastique peut-être utilisée pour protéger les draps.
2. Régler la chaleur du coussin chauffant à "moyen" ou plus chaud si toléré. Garder en place une heure à une heure trente ou toute une nuit. Cependant il n'est pas conseillé de dormir avec le coussin chauffant en marche.
3. Lorsque le cataplasme est enlevé, lavez la peau avec une solution de bicarbonate de soude (1 cuillère à soupe par pinte d'eau). Garder le cataplasme au réfrigérateur dans un récipient hermétiquement fermé lorsqu'il n'est pas utilisé.
4. Il n'est pas conseillé d'appliquer la chaleur lors de douleurs suspectes et en cas d'appendicite.
Après 10 à 12 usages, lavez la flanelle et recommencez à neuf.